

## Аннотация программы

Программа направлена на расширение и углубление у учащихся знаний и формирование учебных умений в плане овладения правилами игры в настольный теннис и на воспитание у них позитивного отношения к своему здоровью. **Актуальность программы** заключается, с одной стороны, в том, что она позволяет отчасти удовлетворять потребности учащихся в расширении двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности, что способствует оздоровлению и поддержанию функциональности их организма. С другой стороны, она создаёт благоприятные условия для проведения обширной коррекционно-развивающей работы (коррекции моторики, точности движений, воспитания умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом). Также широкая доступность настольного тенниса благодаря возможности игры в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках, использованию несложного инвентаря и простым правилам игры способствует не только вовлечению широкого числа учащихся в занятия им, но и способствует сохранению и укреплению их эмоционального благополучия, психического и физического здоровья.