

## Аннотация программы

Актуальность программы заключается, с одной стороны, в том, что она позволяет отчасти удовлетворять потребности учащихся в расширении двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности, что способствует оздоровлению и поддержанию функциональности их организма. С другой стороны, она создаёт благоприятные условия для проведения обширной коррекционно-развивающей работы (коррекции моторики, точности движений, воспитания умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом).